NOORDWIJKSE ZWEM- EN POLOCLUB 5 DECEMBER 2018

NZ&PC Spetters 2.0

seizoen 2018/2019

Zwem sportief!

Het eerste kwartaal van het seizoen is alweer voorbij en de feestdagen staan aan de deur te kloppen. Tijd voor een volgende nieuwsbrief! Er is veel gesport de afgelopen tijd en ook buiten het sportieve gedeelte is er voldoende te beleven. Wil je een keer input leveren voor deze nieuwsbrief, laat het vooral weten!

Persoonlijke records gezwommen!

Op zondag 2 december hebben 4 wedstrijdzwemmers van NZ&PC deelgenomen aan de 2e niveau wedstrijd van de KNZB Regio West.

In zwembad de Zijl in Leiden stonden de **100 mtr. rugslag en 50 mtr. schoolslag** op het programma. Dominique, Tess, Leni en Mijke wisten al hun persoonlijke records ruim te verbeteren. Mijke verbeterde haar 100 rug met **meer dan 8 seconden** en de 50 schoolslag met 3,5 seconden. De keerpunten op de rugslag bleken in wedstrijdomstandigheden toch een probleem bij de meiden. Door de snelheid moest de timing bij het keren worden aangepast en dat bleek lastig. Dit resulteerde in één diskwalificatie en tijdverlies bij de andere 3 zwemmers. Dat is dus een verbeterpunt voor de volgende wedstrijd. Helaas, deze keer geen medailles maar het was wel **heel gezellig** getuige de foto. Volgende wedstrijd **10 maart in Wassenaar!**

Trainingen feestdagen

Waterpolo senioren/ jeugd:
Donderdag 27 december en donderdag 3 januari (Maandag 24 en 31 december, woensdag 26 december en 2 januari: **GEEN TRAINING)**

Waterpolo jeugd/ mini:
Vrijdag 28 december en 4 januari: **GEEN TRAINING**

Wedstrijdzwemmen:
Maandag 24 en 31 december, woensdag 26 december en 2 januari: **GEEN TRAINING**

Recreatie jeugd:
Donderdag 27 december en 3 januari: **GEEN TRAINING**

Fit en Fun:
Donderdag 27 december en 3 januari: **TRAINING om 19 UUR**

Dameszwemmen:
Zondag 23 en 30 december en zondag 6 januari

Hij is weer geweest dit jaar!

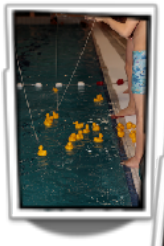
Op donderdag 29 november was Sinterklaas bij de recreatieles.

Nadat de kinderen genoten hadden van allerlei spelletjes in het water zoals; eendjes hengelen, flessen gooien, vissen vangen en bootje varen, kwam de **Sint om het hoekje kijken in het zwembad**. Maar... hij zag tot zijn verbazing alleen maar grote zwemmertjes in het zwembad! Harry heeft hem snel gerustgesteld, de kinderen waren namelijk zich al snel aan het aankleden om de Sint en zijn pieten te kunnen ontmoeten.

Een paar jeugdleden van de waterpolo wilden dolgraag op de foto met de goedheiligman. De Sint is de beroerdste niet en wilde dat best. Maar wel op één voorwaarde, de **jonge mannen moesten gekuist** vastgelegd worden. In deze tijd kun je maar beter voorzichtig zijn vond de Sint.

Toen alle kinderen uit de kleedkamer waren nam de Sint ontspannen de tijd voor een babbeltje, een selfie of een groepsfotootje. Ook kregen de kinderen van de pieten een **heerlijk zakje lekkers**.

Tot volgend jaar Sinterklaas!



We hebben een serie mooie foto's van het bezoek van Sinterklaas, welke we aan de leden kunnen doorsturen, stuur hiervoor een mail naar de secretaris (secretaris@nzpc.nl) met de voor- en achternaam van uw kind.

Noordwijkse zwemkampioenschappen

Donderdagavond 13 december zijn de Noordwijkse zwemkampioenschappen! We hebben al best een aantal aanmeldingen, maar dit kan beter! Het moet natuurlijk wel een echte wedstrijd worden. Daag je vrienden uit en geef je snel op via de **NK pagina** van onze website! **Inschrijven tot en met 7 december!**

Natuurlijk zijn wij voor de noordwijkse zwemkampioenschappen ook nog hard op zoek naar **vrijwilligers!**
Geef het aub aan bij John de Klerk als je tijd en zin hebt om te helpen 13 december met bijv. klokken of uitrekenen wie de winnaar is!

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUV W

Er is een **nieuw W-rooster** opgesteld met een overzichtstabel hoe vaak je moet W-en. Iedereen heeft in de waterpolo app de link gehad naar dit rooster. Mocht je hem niet meer kunnen vinden, laat het weten aan de waterpolocommissie!
Doordat we meer wedstrijden spelen en enkele W-ers zijn afgevallen (zijn gepromoveerd tot scheidsrechter of gastspeler geworden), moet er ook meer ge-W'd worden. Hierbij proberen we de volgende uitgangspunten te volgen:

-Het liefst allemaal een vergelijkbaar aantal W-beurten (circa 4x)
-Het liefst W-en als je die middag ook zelf een wedstrijd hebt.
-Het liefst de W-beurten aansluitend doen.
-Het liefst minder ervaren W-ers inplannen samen met ervaren W-ers.

We hebben ons best gedaan aan deze wensen tegemoet te komen, die is tot onze spijt niet geheel gelukt. De **W-kanonnen** die altijd al heel veel ge-W'd hebben (Karin, Jasper en Koen) hebben we minder ingeroosterd, omdat de ervaring is dat ze ad-hoc veel invallen. **Check het rooster** dus goed, want invallen willen we natuurlijk voorkomen!

Van alle poloërs die wedstrijden spelen, wordt verwacht dat ze hun W-official examen halen, dit blijft ondanks dat dit W-rooster gepubliceerd is, onverminderd van kracht. **Gaarne uit eigen beweging je aanmelden voor een volgende W-cursus.**

BABYNIEUWS!

Geboren op 22 november 2018
Elisabeth Wilhelmina Gertrud Koppes

Dochter van onze recreatie juf en dameswaterpolo teamlid Sarah.

Iedereen van de NZ&PC feliciteert Sarah en haar gezin van harte!

Op **zaterdag 8 december** aanstaande kun je gratis komen kijken naar onze waterpolo wedstrijden in de Binnenzee!

15:15 uur BJ 2 tegen Residentie BJ1
16:00 uur BJ1 tegen Sassenheim BJ1
16:45 uur H2 tegen Z&PC de Gouwe H5
17:30 uur H1 tegen Z&PC de Gouwe H4
18:15 uur H3 tegen Z&PC de Gouwe H6

Gratis toegang en goede zitplaatsen!
Kom je ook? We kunnen alle support gebruiken!

Record dameszwemmen

Onze record zondag, was 18 november met maar liefst **44 dames**! Het deelnemersveld is echter nog niet erg stabiel, aantallen wisselen nogal per zondag en omdat het dameszwemmen nog in een beginfase zit, wordt per keer de entree geïnd van 5 euro per sessie. Wat nieuw is, is dat men zich nu ook kan **inschrijven als lid bij NZ&PC** (kosten 10 euro per jaar) en dan een 10 badenkaart kopen voor 35 euro.

Wist u dat?

…als Harry bij u op bezoek komt, u Chipitos in huis moet hebben?

…het materiaalhok iedere week bezocht wordt door rommelpiet? (wie hier meer info over heeft, is welkom!)

…4 wedstrijdzwemmers ook wedstrijden zwemmen?

…Peter liever fluit vanuit het water?

…de Sint en onze polopiet(er) een onder onsje hadden naast het zwembad?

…er weer wat jonge nazaten van (oud)poloëers binnen druppelen?

…Jelmer heel goed kan dansen?

…Dorus heel goed kan schoppen?

…Dorus daardoor wat weekenden vrij heeft?

…Koen al eerder door de Sint in de zak naar Spanje is gebracht?

…Koen daar zich de hele dag verveelt en blij is als hij 's avonds kan facetimen voor een bestuursvergadering?

…de volwassenen bij het NK ook de wisselslag gaan laten zien?

…je niet direct wordt gediskwalificeerd als je dat niet kan.

…de recreatie de flippers weer uit de oude doos tevoorschijn heeft gehaald?

BABYNIEUWS!

Geboren op 22 augustus 2018
Finn Oostveen
Zoon van ons dameswaterpolo teamlid Minke.

Iedereen van de NZ&PC feliciteert Minke en haar gezin van harte!

Oliebollen en vuurwerk

Om het jaar goed af te sluiten en vooruit te kijken naar 2019, zijn alle leden uitgenodigd voor de Oliebollenborrel!

De oliebollenborrel vindt dit jaar plaats op **vrijdag 28 december 2018**, in de kantine van het zwembad. Iedereen is welkom **vanaf 20.00 uur.** De hapjes en drankjes zullen tot 22.00 uur verzorgd worden door de vereniging. Daarna op eigen kosten.

We hopen iedereen allemaal de 28e te mogen verwelkomen!

Linda & Femke aka de feestcommissie

Het bestuur van NZ&PC wenst al zijn leden een fijne en sportieve tijd in december tijdens de feestdagen en een goede gezondheid en dosis sportiviteit voor 2019!